

Preparo para endoscopia digestiva alta

Para a realização do exame é necessário que o estômago esteja vazio.

O paciente deverá permanecer em **jejum completo por oito horas**. Se houver necessidade do uso de alguma medicação prescrita (por exemplo, anti-hipertensivos) antes do exame, o paciente deve tomá-la com pequenos goles de água.

Leite ou de antiácidos não devem ser ingeridos.

O uso de grande parte das medicações de uso contínuo pode ser postergado para após o exame. Caso o paciente seja diabético, o exame deve ser marcado para o horário mais cedo possível, e a insulina ou hipoglicemiantes orais devem ser usados após o exame e próximo à primeira refeição do dia.

O paciente deve evitar comparecer com unhas pintadas, porque o esmalte prejudica a monitorização da oxigenação sanguínea durante o exame.

O médico estará disponível para explicar o procedimento e tirar dúvidas.

Óculos e próteses dentárias deverão ser removidos.