

Orientações importantes para **COLONOSCOPIA MANHÃ**

*****PACIENTES QUE REALIZARÃO EXAME PELA MANHÃ*****

Data do exame: ___/___/___

Horário: ___/___

- **3 dias antes da colonoscopia:**

Não use Aspirina ou AAS e Clopidogrel. Se você usa anticoagulante como Marcumar e Marevan, converse com seu médico sobre a possibilidade de suspendê-los.

- **2 dias antes da colonoscopia:**

Não coma fibra como: frutas, verduras, legumes, cereais, bagacos e sementes.

Pode comer: bolacha, macarrão, iogurte, leite, carne bem cozida, pudim, purê de batata e pão francês. Beba bastante líquido durante o dia, em torno de 8 copos: água, chá, Gatorade ou água de coco.

- **1 dia antes da colonoscopia:**

Inicie uma dieta com líquidos claros (Gatorade, caldos e sopas claros, chás, refrigerantes, sucos em pó, sucos naturais coados/peneirados, gelatina, picolé, balas). Tome em torno de 8 copos de água ao longo do dia.

Comprar 2 caixas de PICOPREP.

Às 17:00h, dissolver 2 envelopes de PICOPREP em um copo com 300ml de água e tomar todo o conteúdo lentamente (em até 15 min). Tomar 5 copos de água em seguida.

Às 19:00h, dissolver 1 envelope de PICOPREP em 300ml de água e tomar todo o conteúdo lentamente (em até 15 min). Tomar 5 copos de água em seguida.

Às 23:00h, dissolver 1 envelope de PICOPREP em 300ml de água, Gatorade ou água de coco, e tomar todo o conteúdo normalmente. Tomar 5 copos de água em seguida.

É permitido tomar Gatorade de limão até às 04:00h.

Jejum absoluto (inclusive líquido) após às 04:00h.

Seguindo corretamente as instruções acima, o paciente estará com o cólon adequadamente preparado para o exame.

Observações importantes:

- É normal haver cólicas ou desconforto abdominal.
- É obrigatório a presença de um acompanhante adulto.
- O paciente não poderá dirigir após o exame.
- O paciente pode tomar seus medicamentos de uso contínuo até 4 horas antes do exame, exceto hipoglicemiantes.
- Caso você não possa comparecer ao exame, ligue o mais breve possível para clínica a fim de cancelar ou remarcar o exame.
- Vir com roupas confortáveis, sem brincos, anéis ou relógio.